Ferm Berlaar in actie

Plantjesverkoop Kom op tegen Kanker

Van woensdag 16 tot zaterdag 19 september

Elk derde weekend van september trekken honderden enthousiaste vrijwilligers de baan op voor het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker, dit jaar al **voor de 32ste keer**! Ze verkopen de kleurrijke plantjes aan al wie de strijd tegen kanker een warm hart toedraagt. Je treft hen aan winkels, op markten, aan huis … Koop je een azalea, dan haal je een echt Vlaams streekproduct in huis dat milieuvriendelijk wordt geteeld. Met de **opbrengst** realiseert Kom op tegen Kanker waardevolle **steun- en zorgprojecten voor mensen met kanker** en hun naasten.

Het Berlaarse Plantjesweekend is dit jaar al aan zijn 27ste editie toe. Zoals elk jaar worden de plantjes **huis-aan-huis** verkocht door tientallen vrijwilligers van een heel aantal **Berlaarse verenigingen**: ACV, Davidsfonds, voormalige Femma Centrum, Femma Heikant, Ferm Centrum, voormalige Ferm Heikant, Gezinsbond, KLJ, voormalige KWB Station, Landelijke Gilde, Rode Kruis, Samana Centrum, Samana Heikant en Team VONK.

De Berlaarse verkoop start al op woensdagnamiddag 16 september en loopt tot zaterdagmiddag 19 september. Elke vereniging neemt een aantal straten voor haar rekening. Het lokaal bestuur verleent logistieke steun.
We hopen opnieuw 2700 plantjes te kunnen verkopen en hopen op jouw steun te kunnen rekenen. Een plantje kost **10,00 €**. Je kan **cash** betalen of via **Payconiq** (als je verkoper Payconiq heeft).

Als je je tijdens het Plantjesweekend enkele uurtjes kan vrijmaken en met ons mee op pad wil gaan, overdag of ’s avonds, neem dan zo snel mogelijk contact op met Martine Van Tomme: bel naar 0494/33.74.08 of mail naar martine.vantomme3@telenet.be.

kom op tegen kanker

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Volg ons op Facebook en Instagram
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar September 2026

Aan ……

Vanwege …… Tel.: …….

Kalender

Donderdag 3 september	9.25 u.	**“Vree wijze” wandelbabbel in Gent**
Maandag 7 september	9.15 u.	Dagfietstocht naar Veerle-Laakdal
Dinsdag 8 september	19.30 u.	**Pilates**
Maandag 14 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 15 september	19.30 u.	Pilates
Wo 16 – za 19 september		**Plantjesverkoop Kom op tegen Kanker**
Maandag 21 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 22 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 24 september	19.30 u.	Avondwandeling
Maandag 28 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 29 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 1 oktober	19.00 u.	**Top down trui breien (of haken)** (les 1)

Komende activiteiten

"Vree wijze" wandelbabbel in Gent

Donderdag 3 september

Op donderdag 3 september gaan we een hele dag naar Gent voor een "vree wijze" wandelbabbel.

We komen samen aan het station van Berlaar **om 9.25 u.** We vertrekken met de trein om 9.34 u., stappen over in Berchem en komen aan in Gent-Dampoort rond 11.00 u. Mogelijkheid in het station voor koffie en WC-bezoek.
Dan beginnen we aan onze **wandeling langs gekende en minder gekende buurten in Gent**. Al vlug komen we aan de Vrijdagmarkt waar we in De Jacob een **middagmaal** (hoofdschotel) nemen.
Om het gemakkelijk te maken doen we een **keuze tussen drie gerechten**: 1) kipfilet met champignonsaus, salade en friet – 2) varkenswangetjes met salade en friet – 3) pasta met gerookte zalmsnippers, grijze garnalen en tomatenblokjes in witte wijnsaus. De prijs is ongeveer 25,00 €.
We hervatten onze tocht langs allerlei bezienswaardigheden in het centrum van Gent, stoppen even voor een ijsje bij 'Gerard' en een koffie (en gebak) bij 'Bidon' en keren terug langs de ruïnes van de Sint-Amandusabdij.
We nemen de trein terug vanuit Gent-Dampoort.
De tocht is ongeveer **9 km** lang, maar met 3 stops onderweg, mooi verdeeld over de route. Noem het maar een 'walking dinner'.

Inschrijven:	**Bij Agnes Lammens** (0485/53.44.72 – janssens_lammens@telenet.be) **tot maandag 31 augustus**. Meld bij je inschrijving welk gerecht je kiest.
Betalen:	25,00 € (hoofdschotel) **ten laatste op 31 augustus**. Consumpties en ijsjes worden ter plaatse betaald.
Treinticket:	Iedereen zorgt vooraf zelf voor haar treinticket. Heb je hulp nodig, neem dan contact op met Agnes.

De groep wordt beperkt tot **maximum 15 personen**. Ook wie gewoonlijk niet meedoet met de wandelbabbels mag mee op uitstap.
Zorg voor gemakkelijke stapschoenen en aangepaste kledij.

Afdelingsnieuws

Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Karin Maas	Welvaartstraat
Karine Schelkens	Stationsstraat

We heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier bij Ferm Berlaar.

Huwelijksjubileum

Op 12 augustus vierden **Julienne Mariën** en Jos Ceulemans uit de Legrellestraat hun **65ste huwelijksverjaardag**.
Wij wensen hen van harte proficiat en nog vele mooie jaren samen.

Vooruitblik

Woensdag 7 oktober	Nazomerfeest
Maandag 12 oktober	Cycling dinner
Vrijdag 16 oktober	Muziekbingo (i.s.m. Landelijke Gilde)
Maandag 19 oktober	Creaworkshop: Borduren op kleding
Donderdag 22 oktober	Ladies avond met potluck voor JongFerm & MidFerm (tot ± 66 jaar)
Zaterdag 24 oktober	Bezoek aan Chocoladeatelier Iris
Dinsdag 27 oktober	Kookworkshop: Koken met champignons
Donderdag 29 oktober	Herfstfeest voor PlusFerm (vanaf ± 60 jaar)

Info over onze volgende activiteiten en foto's van onze voorbije activiteiten vind je terug op
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Volg ons op Facebook en Instagram.

Fietsen — Maandag 7, 14, 21 en 28 september

Dagfietstocht: Maandag 7 september

Op maandag 7 september fietsen we naar de Haebeeckhoeve in Veerle (Laakdal). We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De totale afstand bedraagt ± 65 km. We voorzien 3 tussenstops.

Vertrek: **Om 9.15 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)
Deelnameprijs: 20,00 € = voor croque en 4 consumpties onderweg, te betalen bij de 1ste tussenstop.

Namiddagfietstochten – Maandag 14, 21 en 28 september

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2) en zijn terug ten laatste tegen 16.30 u.. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer. Onderweg doen we een terrasje.
Bij zeer warm weer (vanaf 28°) wordt er 's morgens gefietst.

Info: Hilda Van Tomme (0477/91.49.95)
Zorg voor **aangepaste (regen)kledij**, een **flesje water** en een **fluo hesje**.

Avondwandeling — Donderdag 24 september

We vertrekken **om 19.30 u. aan het Kardinaal Cardijnplein, Berlaar-Heikant.** We maken een wandeling van 4 à 5 km en gaan achteraf samen iets drinken.

Info: Hilda Van Tomme (0477/91.49.95).
Zorg voor stevige wandelschoenen, aangepaste (regen)kledij en fluo hesje.

Pilates — Vanaf dinsdag 8 september

Ook dit najaar zetten we sportief in met een nieuwe lessenreeks Pilates.

Met Pilates verbeter je je kracht, flexibiliteit en balans. Pilates richt zich vooral op de core-spieren: buik, rug en bekken om je wervelkolom goed te kunnen ondersteunen.

Aangezien we eind juni afscheid hebben genomen van onze lesgeefster Margot, zijn we op zoek gegaan naar een **nieuwe lesgeefster**.

De lessen zullen **voorlopig** nog doorgaan in de **turnzaal** van de Gemeentelijke Basisschool De Stap (Pastorijstraat 60).
Eens de renovatiewerken in het Ontmoetingscentrum Ballaer (Markt 27) achter de rug zijn, verhuizen we terug naar daar.

Zolang we les hebben in turnzaal, waar de ruimte vrij beperkt is, kunnen **enkel onze vaste deelnemers** meedoen en kunnen we dus **voorlopig geen nieuwe deelnemers** toelaten. We rekenen op je begrip.

Let op: Ferm-leden zijn verzekerd via hun lidmaatschap; niet-leden zijn niet verzekerd.

Datums: **Elke dinsdag vanaf 8 september van 19.30 u. tot 20.30 u.**
Deelnameprijs: **Tienbeurtenkaart** (deze blijft onbeperkt geldig):
Ferm-leden: 50,00 € – Niet-leden: 70,00 €
Prijs per les:
Ferm-leden: 6,00 € – Niet-leden: 8,00 €
Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be).
Betalen: Als je kiest voor een **tienbeurtenkaart** betaal je **bij voorkeur via de rekening**: BE38 7332 0211 3472
met vermelding van "Pilates" en je naam.
Als je inschrijft **per les**, kan je tijdens de les zelf betalen (cash met gepast geld of via Payconiq).
Meebrengen: Fitnessmatje, sportieve kledij, flesje water

Top down trui breien (of haken)

Vanaf donderdag 1 oktober

Droom je ervan om zelf een trui te breien, maar weet je niet waar te beginnen? In deze workshop leer je stap voor stap hoe je een top down trui breit met een rondbreinaald. Het resultaat? Een unieke, handgemaakte trui die je keer op keer wil dragen. Rondbreinaalden in de aanslag? Let's go!

In vijf lessen brei je je eigen top down trui, een populaire breitechniek waarmee je je trui in één stuk breit. Laat je begeleiden door een ervaren breister die je handige tips meegeeft en je interessante weetjes leert. Samen gezellig breien met een toptrui als eindresultaat? Doen!

Je wordt begeleid van het opzetten van de eerste steken aan de hals, het meerderen aan de raglannaden, het verdelen van de steken tussen lijfje en mouwen tot en met het boordje aan mouwen, hals en zoom. Met andere woorden: je leert hoe je een truitje kan breien dat naadloos in elkaar zit.
De eerste les zetten we op in het rond, we breien op de gewone manier en we leren voor de liefhebbers continentaal breien, we leren werken in een "magic loop", we bestuderen enkele steken en motieven. We bekijken ook welke garens ideaal zijn om een truitje te haken of te breien.

Zou je liever een truitje haken, ook dit kan!

Wat breng je de eerste les zeker mee:

- 2 kleuren breigaren of haakgaren voor breinaalden nr. 3 tot 4,5
- Aangepaste breinaalden met knop en een set aangepaste rondbreinaalden met een draadlengte van 40 en 60 cm
- Een maasnaald, een schaartje
- Eventueel 1 bolletje garen van het garen voor je trui (je hoeft nog geen garen te kopen want je krijgt hierover nog uitleg tijdens de 1ste les).

Datums:	**Donderdag 1 en 15 oktober, 12 november, 3 en 17 december om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster:	Mariëtte Schenk
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 40,00 € – Niet-leden: 55,00 € Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.
Inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen donderdag 24 september.**
Betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van "Breien" en je naam.

